

Programa de Actividades • Activities Program

Adultos • Adults



GRAND RESIDENCES
BY ROYAL RESORTS

Hora Time	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
8 a.m.	Clínica de tenis Tennis Clinic	Yoga	Clínica de tenis Tennis Clinic	Yoga	Clínica de tenis Tennis Clinic	Yoga	
9 a.m.	Pilates de pared Wall Pilates	Clase de baile latino Latin Dance Class	Clase de baile de rumba Rumba Dance Class	Clase de fit dance Fit Dance Class	Pilates de pared Wall Pilates	Entrenamiento acuático Water Workout	Estiramiento somático Somatic Stretching
10 a.m.	Tour de bicicleta Bicycle Tour					Torneo de ajedrez Chess Tournament	Torneo de pickleball Pickleball Tournament
12 p.m.	Aeróbicos acuáticos con mancuernas Aqua Aerobics with Dumbbells	Aeróbicos acuáticos con fideos Water Aerobics with Noodles	Clase de Cocina Cooking Class	Aeróbicos acuáticos con mancuernas Aqua Aerobics with Dumbbells	Clase de mixología Mixology Class	Aqua jogger	Aeróbicos acuáticos con guantes Aqua Aerobics with Gloves
1 p.m.			Aeróbicos acuáticos Aqua Aerobics		Aeróbicos acuáticos Aqua Aerobics		
2 p.m.	Concurso familiar Family Contest	Juego de bingo Bingo Game	Manualidad de filigrana Filigree Craft	Trivia Quiz	Llaveros con bisutería Keychain Craft	Arte-terapia Art Therapy	Juego de bingo Bingo Game
3 p.m.	Voleibol playero Beach Volleyball	Manualidad de macramé Macramé Craft	Juego de bingo Bingo Game	Macetas con botellas de plástico Plastic Bottle Planters	Juego de bingo Bingo Game	Juego de bingo Bingo Game	Brazaletes y collares Bracelets & Necklaces
4 p.m.	Torneo de herraduras Horseshoe Tournament	Juego de cartas Card Game	Torneo de Bocce Ball Bocce Ball Tournament	Torneo de ping-pong Ping-Pong Tournament	Juego de Texas Hold 'Em Texas Hold 'Em Game	Juego de croquet Croquet	Blackjack

INFORMACIÓN ADICIONAL: Para la actividad del tour en bicicleta necesitará una previa reservación, en el área de servicios deportivos. En el área de servicios deportivos puede solicitar préstamo de equipo deportivo y juegos de mesa. / **ADDITIONAL INFORMATION:** For the bicycle tour activity you will need a prior reservation, in the sports services area. In the sports services area you can request a loan of sports equipment and board games.